



KWARTALNIK  
POWIATOWEGO  
URZĘDU  
PRACY  
W MŁAWIE

2/2025  
2025/49 ISSN 2300-4002

# M Ł A W S K I ŚWIAT PRACY

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

**OD INSPIRACJI DO REALIZACJI...**



## Drodzy Czytelnicy!

Za nami pierwszy kwartał roku 2025, który obfitował w szereg działań skierowanych do różnych grup odbiorców. Począwszy od osób z niepełnosprawnościami i dedykowanego dla nich *Szkolenia z umiejętności aktywnego poszukiwania pracy* oraz *Mini Targów Pracy*, które zrealizowaliśmy w styczniu. Następnie skierowanego do osób bezrobotnych zainteresowanych podjęciem działalności gospodarczej spotkania w ramach Akademii Biznesu-Business College pn. *Od inspiracji do realizacji*. Zorganizowanych indywidualnych konsultacji z ekspertem ZUS, w ramach projektu Aktywny Senior XXI wieku. Działania skierowane do młodzieży i przedstawicieli lokalnych szkół ponadpodstawowych w ramach projektu *Młodzi u progu kariery* tj.: *Edukacja i praca- łączy nas wiele*, *XIII Powiatowe Forum Edukacji Młodzieży*. Po innowacyjne działania skierowane do przedsiębiorców wzbogacające ich wiedzę i umiejętności na temat form wsparcia realizowanych przez nasz Urząd pn. *Pracodawco! Wszystko w Twoich rękach*.

W tym numerze kwartalnika nie udało nam się wspomnieć o tych wszystkich działaniach. Miejsca ustąpiliśmy innym ciekawym tematom dotyczącym m.in. bierności zawodowej, zapotrzebowania na kwalifikacje występujące w powiecie, czy roli kobiety w świecie biznesu. Pozostałe tematy znajdziecie Państwo na naszej stronie [mlawa.praca.gov.pl](http://mlawa.praca.gov.pl).

Zapraszam do lektury.

*Witold Feranowski*

Dyrektor

Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie

[mlawa.praca.gov.pl](http://mlawa.praca.gov.pl)



ePraca



## Spis treści

SŁOWO WSTĘPNE .....	2
RYNEK PRACY W POWIECIE MŁAWSKIM .....	3
WYKLUCZENIU POWIEDZ STOP .....	4
BIERNI ZAWODOWO NOWĄ GRUPĄ BENEFICJENTÓW URZĘDÓW PRACY?.....	5
MŁODZI U PROGU KARIERY .....	6
TARGI PRACY.....	7
DZIAŁANIA SKIEROWANE DO PRACODAWCÓW.....	8
RZEMIOSŁO TWOJĄ PRZYSZŁOŚCIĄ.....	8
ZAWODY PRZYSZŁOŚCI.....	9
KOBIETA NA RYNKU PRACY .....	10
RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ .....	11
OD INSPIRACJI DO REALIZACJI.....	12

### Wydawca:

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie  
ul. Stanisława Wyspiańskiego 7  
06-500 Mława  
nr tel. 23 655 19 96  
e-mail: [waml@praca.gov.pl](mailto:waml@praca.gov.pl)  
[www.mlawa.praca.gov.pl](http://www.mlawa.praca.gov.pl)

### Redaktor prowadzący:

Monika Majorowska  
e-mail: [monika.majorowska@pup.mlawa.pl](mailto:monika.majorowska@pup.mlawa.pl)  
Materiały przygotowali:  
Pracownicy Powiatowego Urzędu Pracy  
w Mławie  
Grafika: [www.pixabay.com](http://www.pixabay.com); [www.canva.com](http://www.canva.com)

### Druk:

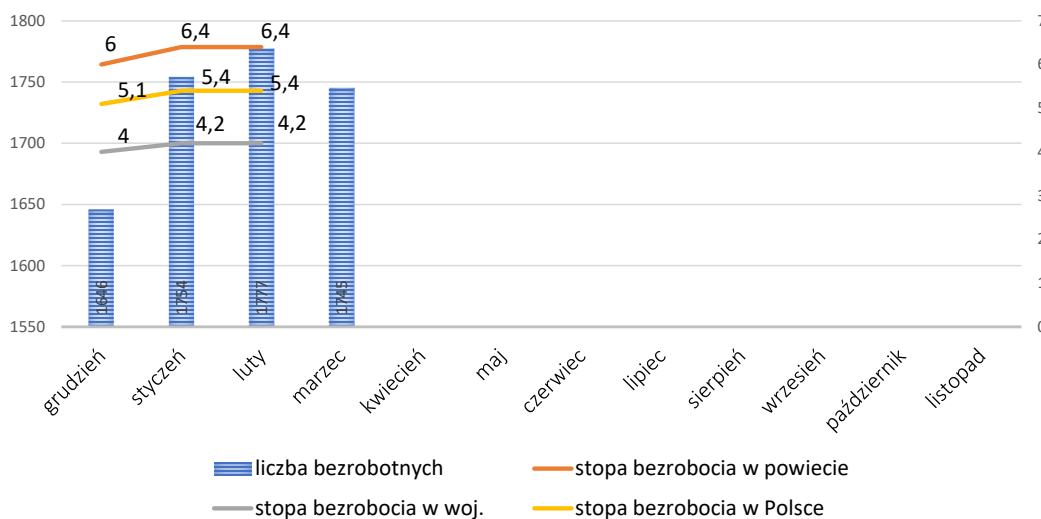
Drukarnia J.J. Maciejewscy  
ul. Gdańska 1  
06-300 Przasnysz  
Wydawnictwo bezpłatne.  
Nakład- 500 egz.

Wykorzystywanie danych statystycznych oraz przedruki kwartalnika dozwolone wyłącznie za podaniem źródła.  
Wszystkie numery kwartalnika "Mławski Świat Pracy" dostępne są na stronie [www.mlawa.praca.gov.pl](http://www.mlawa.praca.gov.pl)

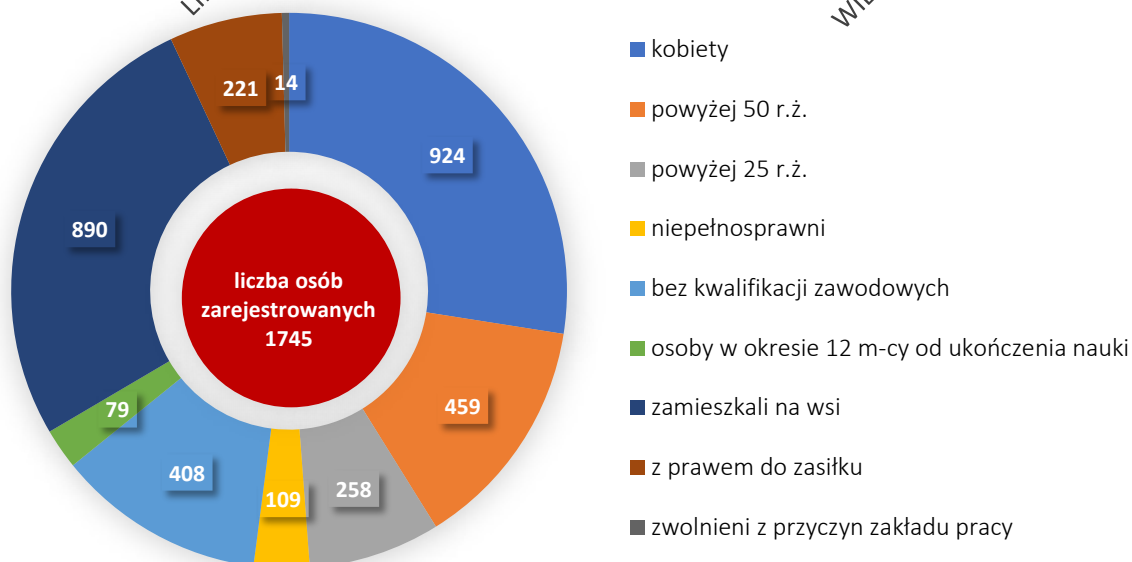
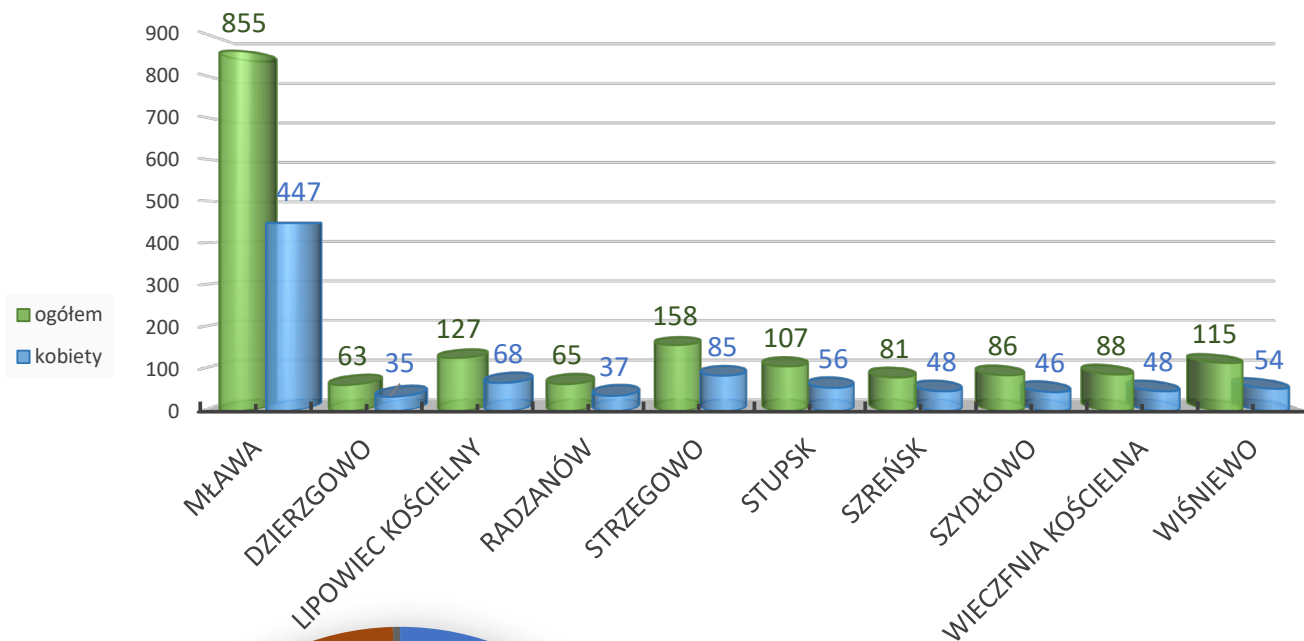
# Rynek pracy w powiecie mławskim

## Struktura osób bezrobotnych na dzień 31 marca 2025 roku

Źródło danych: Powiatowy Urząd Pracy w Mławie



### Osoby zarejestrowane z podziałem na gminy



Opracowanie: Oktawian Bińkiewicz



Fundusze Europejskie  
dla MazowszaRzeczpospolita  
PolskaDofinansowane przez  
Unię Europejską**Mazowsze.**  
serce Polski

# WYKLUCZENIU POWIEDZ STOP

## – WSPARCIE OSÓB BEZROBOTNYCH I BIERNYCH ZAWODOWO Z POWIATU MŁAWSKIEGO

Powiatowy Urząd Pracy w Mławie od wielu lat realizuje projekty finansowane ze środków Unii Europejskiej. Bierze udział w konkursach tematycznych i pozyskuje środki zewnętrzne. Nie inaczej jest i w roku bieżącym. Złożony przez Powiatowy Urząd Pracy w Mławie w partnerstwie z Fundacją Gospodarczą Pro Europa z Torunia wniosek w odpowiedzi na konkurs ogłoszony przez Mazowiecką Jednostkę Wdrażania Programów Unijnych został zakwalifikowany do realizacji. Konkurs dotyczył Funduszy Europejskich dla Mazowsza na lata 2021-2027 Priorytet VIII Fundusze Europejskie dla aktywnej integracji oraz rozwoju usług społecznych i zdrowotnych na Mazowszu Działanie 8.1 Aktywizacja społeczna i zawodowa został zakwalifikowany do dofinansowania

Najważniejszym założeniem, celem głównym projektu FEMA.08.01-IP.01-02ZH/24 jest aktywizacja społeczna i zawodowa, a co za tym idzie zwiększenie szans na zatrudnienie 80 osób (50K, 30M) biernych zawodowo oraz zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym zamieszkujących teren regionu Mazowieckiego regionalnego, powiat mławski w woj. Mazowieckim przy zastosowaniu usług aktywnej integracji z wykorzystaniem instrumentów aktywizacji społecznej, zawodowej i edukacyjnej w okresie 01.12.24-31.05.26r.

Ogólny budżet projektu wynosi 1 363 332,00 zł w tym:

- dofinansowanie z Unii Europejskiej + BP 1 261 982,00 zł
- wkład własny (niefinansowy) wnoszony przez Realizatora oraz Partnera 101 350,00 zł

Projekt skierowany jest do 80 osób (50K 30M) zagrożonych ubóstwem lub wykluczeniem społecznym w tym biernych zawodowo, zamieszkujących teren regionu Mazowieckiego regionalnego, powiat mławski w woj. Mazowieckim. W tym 2 osoby (1K, 1M) bierne zawodowo, 78 osób (49K, 29M) bezrobotnych zarejestrowanych w PUP Mława, 2 osoby (1K, 1M) z niepełnosprawnościami, 40 osób (25K 15M) w wieku 18-29 lat ( wsparcie osób młodych w RAMACH GWARANCJI DLA MŁODZIEŻY).

Wsparcie udzielane uczestnikom projektu (UP) to: Diagnoza indywidualnych potrzeb i potencjału uczestników projektu na potrzeby opracowania ścieżki reintegracji, Poradnictwo specjalistyczne: psychoterapeutyczne, prawnicze oraz ekonomiczno-finansowe, Warsztaty Rozwoju Osobistego, Coaching indywidualny, Poradnictwo zawodowe, Pośrednictwo pracy, Staże zawodowe, Prace interwencyjne, Szkolenia o charakterze edukacyjnym, Szkolenia zawodowe.



Rezultatem realizacji projektu będzie podjęcie i utrzymanie zatrudnienia bądź samozatrudnienia- 35 uczestników, zdobycie lub podniesienie kwalifikacji zawodowych – 10 uczestników oraz podniesienie kompetencji cyfrowych - 20 uczestników. W przypadku wszystkich 80 UP ulegnie też poprawie ich sytuacja społeczna. W wyniku realizacji projektu minimum 40% osób biernych zawodowo objętych wsparciem będzie poszukiwało pracy po zakończeniu udziału w projekcie, minimum 20% osób niezatrudnionych objętych wsparciem zmieni status na pracujących, łącznie z prowadzącymi działalność na własny rachunek.

Wszystkich zainteresowanych zapraszamy do kontaktu z Powiatowym Urzędem Pracy w Mławie.

Autor: Sylwia Pisarska



# BIERNI ZAWODOWO NOWĄ GRUPĄ BENEFICJENTÓW URZĘDÓW PRACY?

## NIE DLA NAS!

Od 2024 roku trwają prace nad zmianą przepisów, które regulują pracę m.in. urzędów pracy. Coraz głośniejsze jest w mediach o tym, że będą to rewolucyjne zmiany. Póki co nie znamy ostatecznego brzmienia Ustawy, ale pewnym jest, że urzędy będą współpracować z nowymi grupami klientów. Jedną z takich grup są wspomniani w tytule bierni zawodowo.

Potocznie bierność zawodowa jest rozumiana jako postawa ludzi, która powoduje pozostawanie bez pracy. Osoby bierne zawodowo nie pracują i nie są osobami bezrobotnymi. Jest więc to nowa grupa do zaktywizowania, której nie uwzględniały dotychczasowe przepisy.

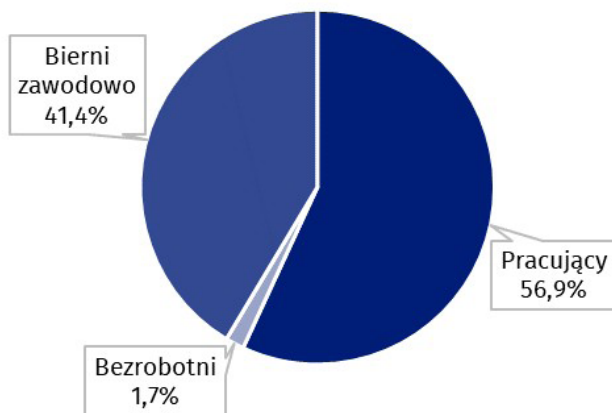
Aktualny projekt Ustawy (Rządowy projekt ustawy o rynku pracy i służbach zatrudnienia, druk 948) definiuje osobę bierną zawodowo jako:

- „osobę, która ukończyła 18 lat i w danej chwili nie tworzy zasobów siły roboczej, ponieważ nie jest zatrudniona, nie wykonuje innej pracy zarobkowej oraz nie prowadzi działalności gospodarczej i nie jest zarejestrowana w powiatowym urzędzie pracy jako bezrobotna albo poszukująca pracy”

Z kolei definicja biernych zawodowo, stosowana w statystykach publicznych jest o wiele szersza, gdyż obejmuje również młodzież w wieku od 15 do 18 roku życia. Dane ogólnodostępne, publikowane chociażby przez Główny Urząd Statystyczny definiują biernych zawodowo jako:

- osoby w wieku 15-89 lat, które nie zostały zaklasyfikowane jako pracujące lub bezrobotne oraz wszystkie osoby w wieku 90 lat i więcej\*

Jeśli przyjrzymy się statystykom publicznym zauważymy, że osoby bierne zawodowo stanowią bardzo liczną grupę w strukturze społeczeństwa, co przedstawiono na wykresie poniżej.



Struktura ludności w wieku 15-89 lat według statusu na rynku pracy w III kwartale 2024 r.

Źródło: dane GUS, Badanie Aktywności Ekonomicznej Ludności (BAEL), publikacja z dnia 30.01.2025r.

Uwzględniając powyższe dane oraz to jak nowe przepisy mogą definiować osoby bierne zawodowo można prognozować, że urzędy pracy z jednej strony zyskają możliwość aktywizacji bardzo dużej grupy klientów, a z drugiej będą stały przed nowym, dużym wyzwaniem.

W Powiatowym Urzędzie Pracy w Mławie od lat staramy się wychodzić poza schemat i wdrażać innowacyjne praktyki. Bierni zawodowo nie są dla nas obcą grupą, gdyż już od 2018r. prowadziliśmy kilka kampanii informacyjnych projektów, które zachęcały te osoby do aktywności zawodowej *Ukryty potencjał* oraz *Od juniora do seniora*, w tym *Od bierności do aktywności* Fundamentem realizacji tego rodzaju projektów jest zmotywowanie grupy biernych zawodowo osób do podejmowania działań, by stali się aktywnymi członkami społeczeństwa. Dlatego bardzo nas cieszą zmiany jakie przyniosą nowe regulacje prawne i z otwartością czekamy na wyzwania jakie na nas czekają.

Autor: Anna Borkowska

\*Źródło: słownik pojęć Głównego Urzędu Statystycznego, stan na dzień 20.02.2025r.



# MŁODZI U PROGU KARIERY



Po przeprowadzeniu wnikliwej analizy rynku pracy oraz potencjału zawodowego ludności naszego powiatu w 2017 roku podjęto decyzję o realizacji projektu *Młodzi u progu kariery*. Projekt skierowany jest do uczniów ostatnich klas szkół podstawowych oraz ponadpodstawowych, studentów i absolwentów Państwowej Akademii Nauk Stosowanych im. I. Mościckiego w Ciechanowie (PANSIM), a także osób bezrobotnych do 30 roku życia. Głównym celem programu jest pomoc młodzieży we właściwym wyborze zawodu, promowanie wśród nich aktywnej postawy w zakresie zdobywania wiedzy o zawodach, umożliwienie dostrzeżenia własnego potencjału, dostarczenie informacji o możliwości kształcenia oraz lokalnym rynku pracy.

Projekt obejmuje szereg działań począwszy od zajęć prowadzonych przez doradców zawodowych, po organizowane w marcu Powiatowe Forum Edukacji Młodzieży, na przełomie kwietnia i maja Wirtualne Targi Edukacyjne, a w listopadzie Młodzieżową Giełdę Zawodów. Od 2022 roku program poszerzony został o cykl spotkań pn. *Rzemiosło Twoją przyszłością*, na których pośrednicy pracy w sposób kreatywny zachęcają uczestników do wybierania bardziej świadomej ścieżki kariery zawodowej i dalszej edukacji.

Od 2024 roku doradcy zawodowi prowadzą zajęcia pn. *Poznajemy świat zawodów*, z dziećmi rozpoczynającymi swoją przygodę edukacyjną. W trakcie zajęć uczniowie klas I – III szkół podstawowych poznają zawody funkcjonujące na lokalnym rynku pracy.

Chcemy, by wspólne, wielowymiarowe działania skierowane do młodzieży przynosiły zamierzony efekt. W tym celu dnia 6 marca 2025 roku w siedzibie naszego Urzędu odbyło się spotkanie pn. *Edukacja i praca- łączy nas wiele*. W spotkaniu udział wzięli dyrektorzy wszystkich szkół ponadpodstawowych funkcjonujących w powiecie mławskim, dziekan Wydziału Nauk Technicznych i Społecznych PANSIM, dyrektor Wydziału Edukacji, Sportu i Zdrowia Starostwa Powiatowego w Mławie oraz Wicestarosta Mławski. Spotkanie sprzyjało wymianie wiedzy, spostrzeżeń i doświadczeń w zakresie realizowanych działań na rzecz kształcenia branżowego. Wspólnie wypracowany jeszcze lepszy schemat działania, będzie umożliwiał zaspokojenie potrzeb co do pożądaných kwalifikacji i umiejętności występujących na terenie naszego powiatu.

Autor: Beata Jakubowska





# TARGI PRACY

Historia organizowania targów pracy w Polsce dla osób poszukujących zatrudnienia sięga początku lat 2000. Po bardzo trudnym okresie transformacji, przystąpienia Polski do Unii Europejskiej, rozwoju gospodarki, firmy zaczęły intensywnie poszukiwać osób do pracy. Pierwsze targi dedykowane były studentom ostatnich lat studiów z określonych uczelni technicznych, ekonomicznych tzw. targi branżowe np. z zakresu finansów, bankowości. Wojewódzkie, powiatowe i miejskie urzędy pracy dołączyły do instytucji i różnego rodzaju organizacji oraz firm przygotowujących targi pracy koncentrując swoją uwagę na osobach bezrobotnych i poszukujących pracy zarejestrowanych w danym urzędzie.

Idea organizowania targów przyjęła się również na terenie powiatu mławskiego. Nowo powstałe firmy oraz te, które zmieniły profil działalności, unowocześniły swoją produkcję potrzebowały pracowników. Chętnie przyjmowały zaproszenie do udziału w takim wydarzeniu, ponieważ miały możliwość zaprezentowania swojej firmy dużej grupie osób. Początkowo wystawcami byli przedsiębiorcy prowadzący działalność w obrębie naszego powiatu. Obecnie wystawcami są firmy z sąsiednich powiatów jak również lokalne instytucje, w których osoby zainteresowane mogłyby ubiegać się o pracę. Nie każdy wystawca zaspokoi w ten sposób swoje potrzeby kadrowe, ale uczestnicząc w targach prezentuje profil działalności firmy, wywiera pozytywne wrażenie i staje się rozpoznawalny i zauważalny wśród firm i osób poszukujących zatrudnienia. Dla bezrobotnych Targi to okazja do poznania



pracodawców z poszczególnych branż oraz wymagań jakie stawiane są kandydatom do pracy. Wystawcy i osoby planujące zatrudnienie mają sprzyjające warunki do nieformalnej rozmowy i uzupełnienia niezbędnych informacji dotyczących firmy, a także oferowanych stanowisk. Udział pozwala nawiązać nowe kontakty, spotkać znajomych, którzy są w podobnej sytuacji, chcą zmienić pracę lub powrócić na rynek pracy po przerwie.

W styczniu bieżącego roku po raz pierwszy zorganizowaliśmy *Mini Targi Pracy dla osób z niepełnosprawnościami*. Celem Targów było zwrócenie uwagi pracodawców borykających się z deficytem pracowników na tę grupę osób, która jest w szczególnej sytuacji na rynku pracy. Chcieliśmy, by pracodawcy zwrócili uwagę na drzemiący w nich potencjał oraz gotowość do podjęcia zatrudnienia. Mini Targi Pracy są wstępem do dalszej pomocy oferowanej przez nas dla tej grupy osób. Obecnie realizujemy regionalny program wsparcia dla 10 osób z niepełnosprawnościami. Do tej pory skorzystało z niego już 5 osób. Pracodawcy zatrudniając osoby z niepełnosprawnościami mogą skorzystać z finansowych form wsparcia takich jak: prace interwencyjne, doposażenie stanowiska pracy, staże, a osoby bezrobotne ze środków na rozpoczęcie własnej działalności gospodarczej.

Nasza opinia jest niezmienna, dostrzegamy pozytywny wymiar organizacji Targów, dlatego 24 kwietnia po raz 12 spotkamy się z Wami na Mławskich Targach Pracy. Zapraszamy, Mławska Hala Sportowa godz. 10.00.

Autor: Jadwiga Han-Wiśniewska

**Powiatowy Urząd Pracy w Mławie**

DYREKTOR POWIATOWEGO URZĘDU PRACY W MŁAWIE  
BURMISTRZ MIASTA MŁAWA  
ZAPRASZAJĄ NA

**XII MŁAWSKIE TARGI PRACY**  
MŁAWA JOB DAYS

które honorowym patronatem objął  
**STAROSTA MŁAWSKI**

24 KWIETNIA  
MŁAWSKA HALA SPORTOWA  
UL. WYPIAŃSKIEGO 33A  
START GODZ. 10.00

DLA WAS - DLA RYNKU PRACY  
FOR YOU - FOR THE LABOUR MARKET

OGŁOSZENIE  
WYBĄD PRACY

OTWIERAMY NA WAS  
WE'RE WAITING FOR YOU!

23 655 19 96  
mlawa.praca.gov.pl  
ul. Wypiańskiego 7  
06-500 Mława  
Powiatowy Urząd Pracy w Mławie

# DZIAŁANIA SKIEROWANE DO PRACODAWCÓW

Nie zwalniamy tempa, cały czas się rozwijamy, by sprostać oczekiwaniom zmieniającego się rynku pracy. Potrzeby pracodawców są dla nas ważne. Ich zainteresowanie zatrudnianiem wspieranym nie słabnie, chętnie korzystają z prac interwencyjnych doposażenia stanowiska pracy. Chcą się rozwijać i podnosić kwalifikacje własne oraz pracowników. W trakcie ogłaszanych naborów wpływa bardzo dużo wniosków, ale nie wszystkie są poprawnie wypełnione. W związku z tym zrodził się pomysł, by zorganizować warsztaty dla pracodawców.

Dnia 11.03.2025 roku w siedzibie naszego Urzędu odbyło się spotkanie pn. *Pracodawco! Wszystko w Twoich rękach*. Warsztaty otworzył Witold Żerański – Dyrektor Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie, który powitał uczestników, przedstawił cel spotkania oraz przybliżył założenia Akademii Biznesu – Business College. Poinformował również o możliwości założenia profilu przedsiębiorcy na portalu [praca.gov.pl](http://praca.gov.pl) oraz dostępności specjalistów z punktów konsultacyjnych Zakładu Ubezpieczeń Społecznych, Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Społecznego, Urzędu Skarbowego, Powiatowego Cechu Rzemiosł Różnych i przedsiębiorczości oraz Ochotniczego Hufca Pracy. W dalszej części spotkania nasi specjaliści szczegółowo omawiali poszczególne prezentacje, podając przykłady najczęściej pojawiających się błędów. Podczas części warsztatowej uczestnicy na bieżąco zadawali pytania, na które specjaliści udzielali odpowiedzi. W trakcie spotkania uczestnicy dowiedzieli się jak prawidłowo wypełnić wnioski i skorzystać z oferowanego wsparcia w tworzeniu miejsc pracy w ramach staży, prac interwencyjnych, refundacji kosztów doposażenia stanowiska pracy, uzyskali informacje o możliwości przeszkolenia pracowników ze środków Krajowego Funduszu Szkoleniowego.



Na zakończenie gospodarz spotkania Dyrektor Urzędu podziękował za udział wszystkim mówcom i uczestnikom warsztatów, podkreślając iż przedsiębiorcy mieli możliwość uzyskania dużej dawki praktycznej wiedzy. Dyrektor zapowiedział, że będą organizowane w niedalekiej przyszłości kolejne Warsztaty, których tematyka będzie dopasowana pod zgłaszane ze strony przedsiębiorców potrzeby.

Autor: Mariusz Kupiński

## ZAPOZNAJ SIĘ Z ZAWODEM OPIS ZAWODÓW RZEMIEŚNICZYCH I POKREWNYCH

W ramach realizacji działań związanych z projektem *Rzemiosło Twoją Przyszłością* przygotowaliśmy cykl artykułów służących podniesieniu świadomości zawodowej i branżowej absolwentów szkół ponadpodstawowych oraz osób bezrobotnych. Dzięki informacjom zawartym w serii artykułów czytelnicy mają możliwość dowiedzieć się na jakie zawody rzemieślnicze jest największe zapotrzebowanie, jakie umiejętności i predyspozycje należy posiadać do pracy w konkretnym zawodzie oraz jak wygląda specyfika pracy na danym stanowisku.

Jednym z zawodów rzemieślniczych, na który jest największe zapotrzebowanie w bieżącym roku jest elektryk.

**Elektryk** – specjalista od energii i bezpieczeństwa.

Elektryk to zawód niezwykle ważny w dzisiejszym świecie. Aktualnie niemal każda dziedzina życia opiera się na elektryczności. Na czym polega parca elektryka? Osoba na takim stanowisku zajmuje się instalacją, konserwacją i naprawą sieci elektrycznych w budynkach mieszkalnych, przemysłowych i komercyjnych. Elektryk dba o to, aby systemy elektryczne były bezpieczne, sprawne i zgodne z obowiązującymi normami. Jego obowiązkiem jest także diagnozowanie usterek, montaż urządzeń elektrycznych oraz modernizacja istniejących instalacji.

**Jaką wiedzę musi posiadać elektryk?** Elektryk powinien mieć solidne podstawy z zakresu fizyki, zwłaszcza związane z elektrycznością i magnetyzmem. Wiedza techniczna na temat układów elektrycznych, zasad działania różnych urządzeń, a także znajomość aktualnych norm i przepisów bezpieczeństwa są niezbędne. Ponadto istotne są umiejętności czytania schematów technicznych oraz znajomość





zasad pierwszej pomocy w sytuacjach związanych z porażeniem prądem.

**Jakie uprawnienia są potrzebne?** Aby wykonywać zawód elektryka, należy zdobyć odpowiednie uprawnienia. W Polsce najczęściej wymagane są uprawnienia SEP (Stowarzyszenie Elektryków Polskich) w zakresie eksploatacji i dozoru urządzeń elektrycznych. Uprawnienia te są potwierdzeniem wiedzy i umiejętności niezbędnych do pracy z instalacjami elektrycznymi.

**Predyspozycje do zawodu:** dobry elektryk powinien cechować się precyzją, cierpliwością oraz zdolnościami analitycznymi. Ważne są także zdolności manualne, dobra koordynacja ruchowa i umiejętność pracy w różnych warunkach – czasami na wysokościach lub w trudnym terenie. Duże znaczenie ma również odpowiedzialność i świadomość zagrożeń związanych z pracą pod napięciem.

Elektryk to zawód wymagający, ale i niezwykle satysfakcjonujący, który daje możliwość realnego wpływu na komfort i bezpieczeństwo ludzi. Jeśli pasjonuje Cię technika i chcesz być częścią świata pełnego energii, to z pewnością zawód wart rozważenia!

**Ciekawostka:** Międzynarodowy Dzień Elektryka – elektrycy obchodzą swoje święto 10 czerwca. To okazja, aby docenić ich pracę i wkład w rozwój technologii oraz infrastruktury.

Autor: Zuzanna Panin

## ZAWODY PRZYSZŁOŚCI

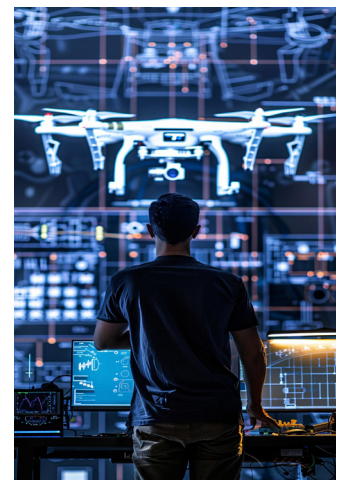
### CZEGO SIĘ TERAZ UCZYĆ, ŻEBY ODNIEŚĆ SUKCES W PRZYSZŁOŚCI!

W związku z dynamicznie rozwijającą się sytuacją na rynku pracy szczególnie istotne staje się obserwowanie najważniejszych trendów w zatrudnianiu. Ma to znaczenie dla osób, które dopiero zaczynają karierę, jak i tych myślących o przekwalifikowaniu się. Świadome nadchodzących zmian powinny być także osoby obecnie pracujące. Potrzeba ciągłego rozwoju jest zgodna z ogólnoeuropejską ideą kształcenia się przez całe życie. Osoby, które dzisiaj stoją przed wyborem swojej ścieżki zawodowej, na pewno zadają sobie pytanie, jakie zawody w przyszłości będą najbardziej opłacalne? Myśląc o przyszłości należy pamiętać o kilku najważniejszych umiejętnościach, które będą niezbędne przy poszukiwaniu zawodu przyszłości. Najważniejsze z nich to: kreatywność, krytyczne myślenie, praca zespołowa, umiejętność zarządzania ludźmi, współpraca, umiejętność podejmowania decyzji, negocjacje i umiejętność dostosowania do szybkiego tempa zmian.

Myśląc o rozwoju zawodowym i zawodach przyszłości dobrze mieć na uwadze, że technologia idzie ciągle do przodu. Codziennie spotykamy się z nowymi rozwiązaniami informatycznymi i technologicznymi. Tak więc warto już dzisiaj zastanowić się w jakich zawodach ludzie zostaną zastąpieni maszynami, a które wręcz przeciwnie zyskają na wartości. Wśród specjalistów, którzy funkcjonują dzisiaj na rynku pracy i nadal będą poszukiwani są informatycy i programiści oraz osoby z branży IT. Niesamowicie szybki rozwój technologii powoduje, że rynek ciągle jest nienasycony tymi pracownikami. W branży biotechnologicznej też odnotujemy wzrost zapotrzebowania. Rozwój branży energetycznej jest bardzo powiązany z rozwojem rynku technologicznego dlatego też takie zawody jak elektrotechnik, elektronik czy też inżynier oprzyrządowania będą w cenie. Zawodami, które wpisują się w zawody przyszłości to bez wątpienia graficy komputerowi niezbędni do tworzenia stron internetowych, okładek książek czy też zajmujący się tworzeniem wizerunku graficznego firmy. Inżynieria energii odnawialnej najprawdopodobniej się zmieni, jest to niewątpliwie pożądanym kierunkiem rozwoju. Bez wątpienia kolejnym zawodem przyszłości będą pracownicy naukowcy w związku z szybkim rozwojem IT i branż technologicznych. Dzisiaj branża IT jest gwarancją pracy na najbliższe lata. Nieustannie rośnie również zapotrzebowanie na lekarzy i innych pracowników usług medycznych. Nasze społeczeństwo żyje coraz dłużej, dlatego też opiekunowie osób starszych będą niezbędni. Ludzie coraz częściej korzystają z usług medycyny estetycznej, usług fizjoterapeutów, czy psychologów i psychoterapeutów.

Nie ma pewności jak będzie wyglądał rynek pracy w przyszłości. Można jednak domniemywać, że w przyszłości część zasobów ludzkich będzie zastąpiona robotami. W związku z tym zawody przyszłości będą związane z kierunkami ścisłymi, aby można było zapanować nad rozwojem technologii. Przy wybieraniu zawodu przyszłości nie możemy również zapomnieć o językach obcych, które są niezbędne do rozwoju ścieżki zawodowej.

Autor: Elżbieta Krajewska



# KOBIETA NA RYNKU PRACY

## WYZWANIA, SUKCESY I PERSPEKTYWY NA PRZYSZŁOŚĆ

Rynek pracy dynamicznie ewoluuje, a rola kobiet w gospodarce staje się coraz bardziej znacząca i doceniana. Jeszcze kilkadziesiąt lat temu ich obecność w wielu branżach była ograniczona. Dziś kobiety z powodzeniem obejmują stanowiska kierownicze, prowadzą własne firmy i pracują w sektorach tradycyjnie zajmowanych przez mężczyzn.

Pomimo istotnych zmian społecznych i prawnych, kobiety nadal napotykają liczne wyzwania, takie jak luka płacowa, utrudnione możliwości awansu oraz konieczność godzenia kariery zawodowej z obowiązkami rodzinnymi. Z drugiej strony, rosnąca świadomość tych problemów, polityki równościowe i zmieniające się podejście pracodawców otwierają przed kobietami coraz więcej możliwości zawodowych.

Przygotowaliśmy dla Państwa cykl artykułów o znaczeniu kobiety na rynku pracy. W dzisiejszym materiale skoncentrujemy się na temacie wyzwań.

**Luka płacowa.** Jednym z głównych problemów jest różnica w wynagrodzeniach między kobietami a mężczyznami. Według Eurostatu kobiety w Unii Europejskiej zarabiają średnio o 13% mniej niż mężczyźni na tych samych stanowiskach. W Polsce luka płacowa wynosi około 8%, co stanowi lepszy wynik niż średnia unijna, ale nadal pozostaje wyzwaniem. Przyczyny tej nierówności są wielorakie – od stereotypowego postrzegania kobiet jako mniej ambitnych, po niższą wycenę zawodów sfeminizowanych, takich jak edukacja, opieka zdrowotna czy administracja.

**„Szklany sufit” i ograniczone możliwości awansu.** „Szklany sufit” to niewidzialna bariera utrudniająca kobietom osiągnięcie najwyższych stanowisk w organizacjach. Choć coraz więcej kobiet posiada wyższe wykształcenie i kwalifikacje menedżerskie, to mężczyźni wciąż dominują na najwyższych szczeblach władzy korporacyjnej i politycznej.

**Łączenie kariery z życiem rodzinnym.** Kobiety częściej niż mężczyźni stają przed wyzwaniem pogodzenia pracy zawodowej z obowiązkami rodzinnymi. Choć istnieją urlopy macierzyńskie, a alternatywą dla nich są urlopy tacierzyńskie, to wciąż kobiety są najczęściej postrzegane jako główne opiekunki dzieci i osób starszych. Konsekwencją tego jest częsta konieczność pracy w niepełnym wymiarze godzin, co spowalnia rozwój kariery, wpływa na niższe zarobki i przekłada się na niższe emerytury w przyszłości.

**Dyskryminacja i stereotypy.** W niektórych branżach kobiety wciąż spotykają się z dyskryminacją i uprzedzeniami. Ich kompetencje bywają częściej podważane, a niektóre zawody wciąż są postrzegane jako „męskie” – na przykład w sektorze technologii, inżynierii czy przemyśle. Chociaż sytuacja stopniowo się poprawia, stereotypy nadal stanowią istotną barierę.

Obecnie kobiety stanowią istotną część globalnej siły roboczej i odgrywają kluczowe role w niemal wszystkich branżach. Niestety wciąż mierzą się z licznymi wyzwaniami, które wymagają uwagi i działań zarówno na poziomie polityki państwowej, jak i strategii firm. Pomimo tych trudności przyszłość wygląda optymistycznie – rosnąca świadomość społeczna, zmiany prawne i nasze inicjatywy sprawiają, że kobiety zyskują coraz większy wpływ na lokalny rynek pracy.

Autor: Ewa Morawska

D A Ź D O

# rozwaju

N I E D O P E R F E K C J I



**PORADA ZAWODOWA.**  
**PRAKTYCZNE PRZYUCZENIE DO**  
**ZAWODU WE WSPÓŁPRACY**  
**Z PRACODAWCĄ.**  
**SESJE Z COACHEM.**  
**PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY**  
**KWALIFIKACYJNEJ.**  
**CV JAKIEGO NIE MAJĄ INNI.**  
**ROZKRĘCISZ BIZNES.**



WWW.MLAWA.PRACA.GOV.PL





# RAZEM MOŻEMY WIĘCEJ

Rozmowa z właścicielką firmy: „Na lawecie” Pomoc Drogowa Oliwia Magdalińska.

## Proszę opowiedzieć skąd wziął się pomysł na działalność w zakresie pomocy drogowej?

Od zawsze lubiłam jeździć autem niezależnie od jego rozmiaru. Prowadzenie samochodu daje mi dużą satysfakcję. Pomoc drogowa wydała mi się świetnym pomysłem na biznes, bo łączy to co lubię z możliwością zarabiania pieniędzy. Wiedziałam, że na rynku jest już kilka takich firm, ale postanowiłam spróbować swoich sił i nie żałuję.



## Jak odnalazła się Pani w tej dość nietypowej profesji?

Dobrze, chociaż nie do końca wiedziałam jak to będzie. Postrzeganie kobiety w branży pomocy drogowej jest dwojaki. Pierwsi są uprzedzeni i wierzący w stereotypy, uważają, że kobieta nie powinna prowadzić takiej firmy. Drudzy mają nowoczesne spojrzenie na ten temat uważają, że kobiety są bardziej dokładne i profesjonalne nawet w takim zawodzie, jakim jest pomoc drogowa.

## Z jakimi wyzwaniami musiała się Pani zmierzyć przy otwieraniu działalności gospodarczej?

Najtrudniejsze po otwarciu działalności gospodarczej było przyzwyczajenie się do dostępności dla klientów przez całą dobę. Odczuwalny był też stres czy na pewno się uda, czy znajdę odbiorców na swoje usługi przy istniejącej konkurencji w branży.

## Czym wyróżnia się Pani firma spośród innych?

Moja firma wyróżnia się szybkością realizacji zlecenia, moje motto to : dzwonisz i jestem. Oferuję też konkurencyjne ceny i dostępność 24/7, ponieważ nie każda firma świadczy usługi całodobowo.

## Co lubi Pani w swojej pracy?

W swojej pracy przede wszystkim lubię to, że nie jestem zależna od innych. O wszystkim decyduję sama, a przy tym pomagam też innym w trudnej sytuacji. W mojej branży każdy dzień jest inny, spotykam wielu ludzi, a lubię pracować z ludźmi.

## Jak przebiegała współpraca z Powiatowym Urzędem Pracy w Mławie?

Jestem zadowolona z dotychczasowej współpracy. Głównym wsparciem od waszego Urzędu, bez którego nie ruszyłabym ze swoim pomysłem, były środki na podjęcie działalności gospodarczej. Oprócz tego skorzystałam z pomocy niefinansowej, w każdej chwili, gdy miałam jakieś wątpliwości czy pytania mogłam zadzwonić dopytać i zawsze uzyskałam odpowiedź. Jedyne co zwróciło moją uwagę to dużo formalności, gdyby udało się je uprościć byłoby idealnie.

Dziękuję za rozmowę. Marta Domżańska



# OD INSPIRACJI DO REALIZACJI

Cykl pn. *Od inspiracji do realizacji* w ramach Akademii Biznesu – Business College Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie to spotkania z ekspertami dla osób planujących rozpoczęcie prowadzenia własnej działalności gospodarczej.

Cykl powstał specjalnie z myślą o osobach, które będą korzystały z naszych dotacji. Jest to nowa formuła, w której wykłady, prelekcje i prezentacje, przeplatają się z pytaniami uczestników oraz formą warsztatów. Wyjaśnienia, z czego wynikają pewne wymagania, dają uczestnikom pełną perspektywę i jasny ogląd sytuacji, prowadzą do konstruktywnych wniosków i lepszego przygotowania się przez nich do stworzenia biznesplanu. Zgodnie z mottem Akademii „Wspierając twój biznes dbamy o przyszłość naszej społeczności,” chcemy od początku wspierać naszych klientów w realizacji ich pomysłów i rozwijaniu ich firm. Od wytłumaczenia krok po kroku, jak wypełnić wniosek, poprzez wyjaśnianie wątpliwości, aż po słuchanie ich uwag, sugestii i spostrzeżeń. Dzięki temu jesteśmy w stanie dostosować naszą ofertę do ich potrzeb, pisząc projekty pilotażowe czy programy specjalne. Pozyskane w ten sposób środki, wspierają tworzenie nowych miejsc pracy w już istniejących firmach, a w przyszłości będą służyć tym, które właśnie powstają. Liczymy na ich rozwój i chcemy się do niego przyczynić.



**URZĄD PRACY**

ZAPRASZAMY PRZEDSIĘBIORCÓW  
POWIATU MŁAWSKIEGO

*Urodziny  
Akademii Biznesu  
Business College*

W PROGRAMIE PROMOCJA NOWYCH FORM  
WSPARCIA BIZNESU

**CZERWIEC 2025**

CZWARTEK **5** GODZINA  
10.00

POWIATOWY URZĄD PRACY W MŁAWIE  
WYSPIAŃSKIEGO 7  
II PIĘTRO SALA 206

AKADEMIA  
BIZNESU  
BUSINESS  
COLLEGE

ILONA SYCHOCKA  
23/655 19 96 wew 340  
ilonasychocka@pup.mlawa.pl  
akademia.biznesu@pup.mlawa.pl

Za nami już dwa spotkania. Pierwsze odbyło się w maju ubiegłego roku i wzięło w nim udział 28 osób, natomiast drugie – w styczniu tego roku zgromadziło 21 uczestników.

W tym roku na spotkaniu gościliśmy ekspertkę z Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Panią Jolantę Jankowską, która przedstawiła uczestnikom, informacje na temat obowiązkowych i dobrowolnych składek oraz ulg skierowanych do przedsiębiorców. Pani Marta Domżańska z Powiatowego Urzędu Pracy w Mławie, wytłumaczyła zainteresowanym krok po kroku, jak wygląda proces ubiegania się o środki. Nasi pozostali eksperci odpowiadali na wszystkie pytania związane z przedstawionym tematem.

Celem powstania Akademii jest stworzenie strefy wsparcia obecnych i przyszłych przedsiębiorców, pracodawców, w której będą mogli liczyć na kompleksową pomoc, dlatego tworzymy nowe rozwiązania współpracy z naszymi klientami.

Zapraszam wszystkich zainteresowanych do kontaktu:

Ilona Sychocka - doradca zawodowy

tel.: (23) 655 19 96 wew. 340,

e-mail: [akademia.biznesu@pup.mlawa.pl](mailto:akademia.biznesu@pup.mlawa.pl)